



# 一般法規+供膳人員

每人費用：1300元

~良好的生活習慣，是身心健康的基礎

想要成就美好人生，就從全關心自己的健康開始~

檢查大綱	檢查項目	檢查意義
問卷		
一般問卷	作業經歷、既往病史、生活習慣、自覺症狀之調查◆依勞工安全衛生法規定	
生理儀器檢查		
身體理學檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、BMI	◆健康檢查之基本檢測
視力檢查	視力、辨色力	◆雙眼視力、紅綠色盲篩檢
聽力檢查	聽力檢測(音叉)	◆兩耳聽力衰減檢測
血液、尿液、糞便等器官功能性指數檢查		
尿液常規檢查	尿潛血(OB)	◆腎臟製造尿液排泄廢物。若身體的某處異常時則廢物不會排泄，或不該排泄的東西混在尿液中，故藉由此檢查瞭解身體概況
	尿蛋白(PRO)	
血液常規檢查	血色素(HB)	◆血液會反應全身內臟器官和組織的健康狀況，身體某部份有異常時，血液成份就會受到影響用來診斷貧血及有否感染
	白血球 (WBC)	
肝功能檢查	麴草轉氨基酶 SGOT(AST)	◆急性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、猛爆性肝等篩檢
	麴丙酮轉氨基酶 SGPT(ALT)	
腎功能檢查	肌酸酐 (Creatinine)	◆腎臟機能有障礙時值會上升
血脂肪檢查	總膽固醇CHOL	◆高血脂、動脈硬化、心肌梗塞、糖尿病、肥胖症
	三酸甘油脂T-G	
	HDL高密度脂蛋白	◆這就是*好的*膽固醇對血管有保護作用，所以血中含量不可低於30U/L，否則容易患血管硬化
	LDL低密度脂蛋白	◆這就是壞的膽固醇，越高越不好，是預防冠狀動脈心臟病及治療高血壓症重要指標
糖尿病篩檢	飯前血糖檢查	◆檢查有無糖尿病
肝炎篩檢	Anti-HAV-IgM(A型肝炎抗體IgM)	◆陽性為感染A型肝炎。
糞便檢查	傷寒(糞便)	◆陽性為感染傷寒。
醫師理學檢查		
醫師理學檢查	◆頭頸部(結膜、淋巴腺、甲狀腺)、呼吸系統、心臟血管系統(心律、心雜音)、消化系統(黃膽、肝臟、腹部)、神經系統(感覺、睡眠)、肌肉骨骼(四肢)、皮膚、問診。	
醫師理學檢查	◆手部皮膚及傳染性眼疾及外傷	
特殊儀器檢查		
X光檢查	胸部X光數位影像	◆肺部疾病、心臟肥大、縱隔腔疾病的診斷