



菁英族方案

每人費用：5000元

~良好的生活習慣，是身心健康的基礎

想要成就美好人生，就從全關心自己的健康開始~

檢查大綱	檢查項目	檢查意義
問卷		
一般問卷	作業經歷、既往病史、生活習慣、自覺症狀之調查◆依勞工安全衛生法規定	
生理儀器檢查		
身體理學檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、BMI	◆健康檢查之基本檢測
視力檢查	視力、辨色力	◆雙眼視力、紅綠色盲篩檢
聽力檢查	聽力檢測(2K) 500HZ-2000HZ	◆以精密儀器檢測左右耳音
血液、尿液、糞便等器官功能性指數檢查		
尿液常規檢查	尿潛血(OB)	◆腎臟製造尿液排泄廢物。若身體的某處異常時則廢物不會排泄，或不該排泄的東西混在尿液中，故藉由此檢查瞭解身體概況
	尿糖(GLO)	
	尿蛋白(PRO)	
	酮體(KET)	
	亞硝酸(NIT)	
	尿膽素原(URO)	
	酸鹼值(PH)	
	白血球(LEU)	
	尿比重(S.G.)	
	尿膽紅素(BILI)	
血液常規檢查	血色素(HB)	◆血液會反應全身內臟器官和組織的健康狀況，身體某部份有異常時，血液成份就會受到影響用來診斷貧血及有否感染
	白血球 (WBC)	
	紅血球(RBC)	
	紅血球容積比(HT)	
	平均血球容積(MCV)	
	平均血球血紅素(MCH)	
	平均紅血球濃度(MCHC)	
	血小板(PLT)	
血球分佈	紅血球分佈寬度(RDW)	◆白血症、血癌、地中海型貧血等血液相關疾病、血球分佈呈現異常
	血小板分佈寬度(PDW)	
	平均血小板容積(MPV)	
	血小板容積比(PCT%)	
血球分類檢查	淋巴球百分比 (LYM%)	◆白血球及其分類檢查，用來診斷有否感染和白血症
	單核球百分比 (MONO%)	
	嗜中性球百分比 (NEUT%)	
	嗜酸性球百分比 (EOS%)	
	嗜鹼性球百分比 (BASO%)	
	淋巴球數(LYM#)	
	單核球數(MONO#)	
	嗜中性球數 (NEUT#)	
	嗜酸性球數 (EOS#)	
	嗜鹼性球數 (BASO#)	



菁英族方案

每人費用：5000元

~良好的生活習慣，是身心健康的基礎

想要成就美好人生，就從全關心自己的健康開始~

檢查大綱	檢查項目	檢查意義
肝功能檢查	麩草轉氨基酶 SGOT(AST)	◆急性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、猛爆性肝等篩檢
	麩丙酮轉氨基酶 SGPT(ALT)	
	總蛋白 (Total Protein)	
	白蛋白 (Albumin)	
	球蛋白(Golbulin)	
	A/G白蛋白/球蛋白比值	
	鹼性磷酸酶 (ALK-p)	
	血清麩胺酸轉化酶 (γ-GT)	◆酒精肝細胞傷害酵素
腎功能檢查	肌酸酐 (Creatinine)	◆腎臟機能有障礙時值會上升
	尿素氮 (BUN)	
	尿酸 (UA)	◆引發尿酸的高值尿酸結晶
	腎絲球過濾率(GFR)	◆腎絲球過濾率就是表示腎臟過濾血液的能力，腎絲球過濾率越高就表示腎臟過濾血液的能力越強，而腎絲球過濾率越低就表示腎臟過濾血液的能力越低
膽功能檢查	總膽紅素 (T-Bili)	◆阻塞性黃膽、急慢性肝炎、原發性膽汁肝硬化
	直接膽紅素 (D-Bili)	
心臟功能檢查	乳酸脫氫酶 (LDH)	◆心肌梗塞、肝病、肌肉炎症反應、過度運動值亦會上升
	肌酸激酶 (CPK)	
血脂肪檢查	總膽固醇CHOL	◆高血脂、動脈硬化、心肌梗塞、糖尿病、肥胖症
	三酸甘油脂T-G	
	HDL高密度脂蛋白	◆這就是*好的*膽固醇對血管有保護作用，所以血中含量不可低於30U/L，否則容易患血管硬化
	LDL低密度脂蛋白	◆這就是壞的膽固醇，越高越不好，是預防冠狀動脈心臟病及治療高血壓症重要指標
糖尿病篩檢	飯前血糖檢查	◆檢查有無糖尿病
甲狀腺功能檢查	T4 四碘甲狀腺素	◆甲狀腺機能亢進或低下症
發炎反應	RA類風濕性關節炎	◆檢是體內所產生的一種自體免疫抗體，75%類風濕關節炎病患的血清可發現此抗體。
肝炎篩檢	HBsAg (B型肝炎表面抗原)	◆檢查是否帶原(感染)。
	HBsAb (B型肝炎表面抗體)	◆檢查身體是否有抗體。
	Anti-HCV(C型肝炎)	◆感染C型肝炎的指標，此抗體為不俱保護性抗體，故呈陽性者需注意。
癌症篩檢	阿法胎兒蛋白檢查 (AFP)	◆在肝癌的高危險群可作為『肝癌』篩檢的重要指標
	癌症胚胎抗原檢查 (CEA)	◆因此可作為『腸胃道腺癌』的重要指標
	生殖器官組織細胞癌 (β-HCG)	◆胚細胞腫瘤、卵巢癌、睪丸腫瘤、子宮頸癌、懷孕測驗、子宮外孕。
糞便檢查	定量免疫法(FOBT)	◆潛血反應檢查。



菁英族方案

每人費用：5000元

~良好的生活習慣，是身心健康的基礎

想要成就美好人生，就從全關心自己的健康開始~

檢查大綱	檢查項目	檢查意義
醫師理學檢查		
醫師理學檢查	◆頭頸部(結膜、淋巴腺、甲狀腺)，呼吸系統，心臟血管系統(心律、心雜音)，消化系統(黃膽、肝臟、腹部)，神經系統(感覺、睡眠)，肌肉骨骼(四肢)，皮膚，問診。	
特殊儀器檢查		
X光檢查	胸部X光數位影像	◆肺部疾病、心臟肥大、縱隔腔疾病的診斷
	腹部 X 光	◆泌尿道結石、腰椎側彎、椎間盤增生。
身體組成儀檢查	◆基礎代謝率、身體年齡、內臟脂肪基準、骨骼肌、體脂率。	
腳踝骨質密度超音波檢查	◆廣泛檢測全身骨質流失之情形，若產生流失則施以飲食衛教，以便改善狀況，不至繼續惡化	
肺功能檢查	◆檢查空氣在肺內出入的換氣功能。肺活量FVC、一秒最大呼氣量 FEV1.0 及 FEV1.0/FVC	
眼壓檢查	◆眼壓過高，患上「青光眼」的風險增大	
靜態心電圖E.K.G	◆心律不整、心肌缺氧、傳導阻滯等	
超音波	腹部超音波	◆檢查肝.膽.腎.脾.胰有無病變
	攝護腺超音波 (男性)	◆前列腺(攝護腺)之篩檢
	骨盆腔超音波 (女性)	◆檢查有無子宮，卵巢病變如:子宮肌瘤、子宮後頃、卵巢囊腫
早餐一份		
中式早餐一份		